

## **Handlingsplan ved Hang-, Para- eller Speedglider ulykker.**

Er du førstemann ved en ulykke så bør du følge denne listen:

1. Start førstehjelp. Er vedkommende uten puls start hjerte- og lungeredning. Stopp blødninger.
2. Ring 113 medisinsk nødtelefon så snart som mulig, for å få hjelp.
3. Bli ved vedkommende inntil redningspersonale er på plass og tar over ansvaret.
4. Ring 112 for å varsle politiet at det har skjedd en ulykke.
5. Varsle Hang-, Para- og Speedgliderseksjonen på telefon 908 67 560. Se under for varslingsplan.
6. Presse henvises til fagsjef. Unngå uttalelser til pressen når du opplever slike situasjoner. Uttal deg ikke om årsak.
7. Ved dødsfall er det politiets oppgaver å ta kontakt med pårørende.

## **Varslingsplan ved Hang-, Para- eller Speedgliderulykker.**

Dette kapittelet finnes som eget dokument med navngitte kontaktpersoner og telefonnummer for nedlasting på hjemmesiden til seksjonen.

Ved ulykker med Hang-, Para eller Speedglider skal følgende varsles (punkt 5) så snart man har kontroll over ulykken:

- Kontaktperson i seksjonen: Fagsjef Trond Nilsen på telefon 908 67 560
- Om han ikke kan treffes skal sikkerhetsansvarlig i seksjonen varsles på telefon eventuelt seksjonens leder.
- Fagsjef varsler generalsekretær umiddelbart ved ulykker.
- Generalsekretær varsler forbundets presidentskap.
- Fagsjef varsler per SMS styret og faglig ledergruppe samt evt. faglig leder i vedkommendes klubb.

**MERK.** Telefonlisten med telefon til fagsjef, sikkerhetsansvarlig og seksjonens leder finnes alltid i oppdatert versjon på NLFs hjemmeside under dokumenter.