



## Kontrakt for grunnkurs i speedgliding i regi av Voss Hang- og Paragliderklubb

### Generell informasjon

Et grunnkurs i hang-, para- eller speedgliding kan bare avholdes i regi av hang-, para- og speedgliderseksjonen i NLF (NLF/HPS), eller i regi av en av NLFs hang-, para- og speedglider klubber. Kurset gir deltakeren teoretisk og praktisk opplæring slik at man etter endt kurs vil være i stand til å fly hang-, para- eller speedglider etter de regler som myndigheter og NLF/HPS sikkerhetssystem beskriver. For å oppnå elevbevis for hang-, para- eller speedglider må deltakeren demonstrere praktiske ferdigheter for instruktøren, samt bestå teoretisk prøve i de fag som hører med i opplæringen.

For å delta på et grunnkurs må man være medlem i NLF, HPS-seksjonen og tilsluttet klubb, samt ha minimum grunnforsikring. Medlemskap og ulykkes-/ansvarsforsikring tegnes via Min Idrett. Utvidet forsikring, utover den obligatoriske, er også tilgjengelig via Min Idrett.

(<https://www.nlf.no/hps/forsikring> - Snakk med din instruktør.)

### Voss Hang- og Paragliderklubbs forpliktelser:

#### 1.1

Voss Hang og Paragliderklubb forplikter seg til å følge Norges Luftsportforbunds Sikkerhetssystem for hang-, para- og speedgliding og utdanningsprogram under grunnutdanningen i speedgliding.

#### 1.2

Voss Hang og Paragliderklubb følger utdanningsprogrammet Speed Pro, og vi vil undervise for å gi de teoretiske og praktiske ferdighetene som skal kunnes for å få elevbevis Speed Pro trinn 2. (Se utdanningsprogrammet for speedgliding).

#### 1.3

Da speedgliding er en vær- og individavhengig sport, er det ikke sikkert kurset/eleven blir ferdig på normert tid. Voss Hang og Paragliderklubb vil da tilby oppfølgingshelger, eller plass på andre kurs. Det forutsettes at eleven tar initiativ og deltar på det oppfølgingsstilbud Voss Hang- og Paragliderklubb gir (se punkt 2.3). Dette punktet gjelder ikke hvis eleven er funnet uskikket til å drive med speedgliding jfr. punkt 1.4.

#### 1.4

Voss Hang og Paragliderklubb har rett til å ikke utstede elevbevis og avbryte undervisningsforholdet hvis instruktøren(e) vurderer eleven som uskikket til å inneha elevbevis og drive med speedgliding.

Dette vil i så fall skje etter drøfting med andre instruktører og evt. klubbens faglige leder. Fare for elevens, eller andres liv og helse vil være av avgjørende betydning. Hvis dette skjer før 1. høydetur, vil eleven få refundert kr 2.500 av kursprisen. Etter dette refunderes intet. Det er verdt å merke seg at dette skjer svært sjeldent.

### Elevens forpliktelser:

#### 2.1

Levere korrekt utfylte papirer til Voss Hang- og Paragliderklubb til riktig tid. Voss Hang og Paragliderklubb kommuniserer med elevene per e-post, vi forutsetter at eleven oppgir gyldig e-post som sjekkes ofte. Elevene blir også invitert til lukkede FB sider for hvert enkelt kurs.



## 2.2

Eleven er påmeldt når plass er bekreftet via Min Idrett, depositum for kursavgiften er betalt og skolesjef i Voss Hang og Paragliderklubb har fått disse bekreftet. Restbetaling, medlemskap og lisens (forsikring) skal også være betalt senest 7 dager før kursstart.

## 2.3

Delta på teori og praktisk undervisning som følger kursopplegget, og evt. de oppfølgingstilbud som kommer i ettertid. Hvis man ikke deltar, fristilles Voss Hang og Paragliderklubb fra å tilby videre oppfølging, og kan evt. kreve betaling for dette.

Eleven plikter også å gi beskjed hvis vedkommende ikke stiller på påmeldt kursopplegg.

Dette gjøres med å ta direkte kontakt med enten Malene 918 03 591 eller Kjell 995 47 501.

Etter påmelding har deltaker rett til å melde seg av kurset. Avmelding innen 30 dager før kursstart gir full refusjon. Avmelding senere enn 30 dager før kursstart gir ikke refusjon av påmeldingsavgift/depositum, men kun tilbakebetaling av evt. restbeløp.

Blir du skadet/syk og ikke kan delta så vil normalt din reiseforsikring dekke alle utgifter/depositum/restbetaling. Den enkelte deltager kan også kjøpe avbestillingsbeskyttelse gjennom sin reiseforsikring.

## 2.4

Eleven skal lytte til, og følge instruktørens anbefalinger og ordre. Instruktøren har rett til å nekte en elev å utføre en speedgliderrelatert handling, men kan selvsagt ikke pålegge eleven å gjøre noe han/hun ikke ønsker.

## 2.5

Gi Voss Hang og Paragliderklubb all informasjon som gjelder egen helse som kan ha påvirkning for utøvelse av speedgliding, både fysiske og psykiske lidelser.

Noen fysiske lidelser som kan ha innvirkning på utøvelse av sporten: Epilepsi, diabetes, nedsatt hørsel/syn, muskel eller skjelettplager, astma, hjerte/lunge lidelser.

Noen psykiske lidelser som kan ha betydning for utøvelse av sporten: Alle former for angst, depresjon og tvangslidelser.

Hvis instruktøren er i tvil, kan det bes om bekreftelse/utredning fra lege.

Det er ikke sagt at du diskvalifiseres til å drive med speedgliding hvis du har noen av disse lidelsene, eller har andre fysiske/psykiske problemer. Det er likevel viktig at du har en samtale med en instruktør, som har taushetsplikt.

## 2.6

Som medlem av Norges Idrettsforbund er Voss Hang og Paragliderklubb underlagt samme regler som andre klubber når det gjelder doping, alkohol og narkotiske stoffer. Dette er selvsagt strengt forbudt brukt i forbindelse med speedgliding.

Ellers gjelder samme regler som ved bilkjøring. Konsulter evt. med lege og instruktør hvis du er usikker på for eksempel medisinbruk.



## 2.7

Jeg forstår og erkjenner at min deltakelse i flyaktiviteter på grunnkurset innebærer en risiko for skade på min person som ikke kan elimineres til tross for de forhåndsregler som tas og jeg påtar meg frivillig den risiko for skader som er forbundet med flyaktivitetene.

Jeg har gjort en selvstendig vurdering av og er klar over mitt eget vurderingsansvar i forhold til risikoen.

Jeg har tegnet medlemskap i NLF, HPS-seksjonen og klubb og har kjøpt obligatorisk forsikring gjennom Min Idrett som dekker eventuelle ulykkesskader eller ansvarsskader som oppstår under grunnkurset.

Jeg er kjent med vilkårene for denne forsikringen. Jeg er også kjent med at mange alminnelige livs- og ulykkesforsikringer ikke dekker skader oppstått ved flyaktiviteter knyttet til hang-, para- eller speedgliding.

Jeg har informert de ansvarlige for grunnkurset og instruktørene om alle sykdommer jeg har og som kan ha betydning i forbindelse med flyaktivitetene, herunder f.eks. diabetes, epilepsi og hjertesykdommer.

Undertegnede er innforstått med at instruktørene, NLF/HPS (inkl. NLFs medlemsklubber) eller NLFs (inkl. NLFs medlemsklubbers) ansatte og øvrige representanter ikke kan holdes erstatningsansvarlige som følge av skader på min person, eller andre typer av skader, oppstått i forbindelse med flyaktivitetene som gjennomføres på grunnkurset.

Undertegnede er innforstått med at mine etterlatte/arvinger heller ikke kan holde instruktørene, NLF/HPS (inkl. NLFs medlemsklubber) eller NLFs (inkl. NLFs medlemsklubbers) ansatte og øvrige representanter erstatningsansvarlige som følge av skader på min person, eller andre typer av skader, oppstått i forbindelse med flyaktivitetene som gjennomføres på grunnkurset.

## 2.8

Eleven får utdelt eget utstyr på kurset. Dette er man ansvarlig for så lenge kurset pågår. Slitasje/uhell som følger av normalt bruk under kurset er eleven *ikke* ansvarlig for, såfremt det ikke er handlet grovt uaktsomt eller med forsett. Under kurset er eleven selv ansvarlig for at utstyret blir oppbevart trygt og forblir komplett til det leveres inn. Voss Hang og Paragliderklubb vil kreve erstatning for bortkommet utstyr.

## 2.9

Hvis du grunnet sykdom ikke kan delta på et kurs før dette er påbegynt, skulle du bli syk/skadet under eller på kurs, eller møte syk/skadet så du ikke kan delta må du gi beskjed om dette til kurskoordinator så snart det er kjent.

Du må også sende bekreftelse fra lege. Vi vil da være behjelpelig med å få kursavgiften refundert fra reiseforsikringen din, eller med tilbud om plass på et senere kurs som ikke er fulltegnet dersom det er mulig.

**Jeg har lest, forstått og vil følge denne kontrakten:**

Dato \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_ Signatur \_\_\_\_\_

*Elev*

Dato \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_ Signatur \_\_\_\_\_ Pl nr: \_\_\_\_\_

*Instruktør undertegner på vegne av Voss Hang og Paragliderklubb*